

## *Immanuel Journaling*

De volgende eenvoudige stappen die uiteengezet zijn zodat we leren ons leven door Gods ogen te bekijken, zijn gehaald uit het boek 'Joyful Journey' van Wilder, Kang, Loppnow en Loppnow ©2015. Er is toestemming gegeven om dit sjabloon te kopiëren voor eigen gebruik of voor groepen.

**STAP EEN - Dankbaarheid.** Schrijf iets op wat je waardeert en beschrijf daarna Gods antwoord op jouw dankbaarheid.

*Lieve God, ik ben dankbaar voor....*

*Geliefd kind van Mij....*

**STAP TWEE - Ik zie jou.** Beschrijf vanuit Gods perspectief wat Hij in jou gadeslaat, je fysieke gewaarwordingen inbegrepen.

*Bv. Ik zie je aan je bureau. Je ademhaling is oppervlakkig en je schouders zijn gespannen....*

**STAP DRIE - Ik hoor je.** Schrijf vanuit Gods perspectief wat Hij je hoort zeggen tegen jezelf.

*Bv. Je vraagt je af of Ik tot je zal spreken en hoe je dat ooit zult weten. Je bent ontmoedigd en moe...*

*Of: Je werd vol energie waker vanmorgen. Je bent klaar om de wereld in te gaan. Het gonst vanbinnen...*

# Joyful Journey

Luisteren naar Immanuel

**STAP VIER - Ik begrijp hoe groot dit voor je is. Hoe ziet God jouw dromen, zegeningen, moeilijkheden of verwarring?**

*Bv. Ik wil dat je weet dat Ik me bekommer om de dingen die jou aangaan. Je verlangen om Mij te eren brengen me grote vreugde...*

*Of: Ik begrijp dat je ervaart dat je vrees aangejaagd wordt. Deze situatie neemt je zo in beslag dat je het gevoel hebt dat je verdrinkt...*

**STAP VIJF - Ik ben blij om bij je te zijn en behandel je zwakheden met tederheid. Hoe drukt God zijn verlangen uit om deel te nemen aan jouw leven?**

*Jouw dromen zijn kostbaar voor Mij. Ik vul je elke dag met leven en Ik schep vreugde in je verlangen om...*

*Of: Ik zie je ontmoediging nadat je weer geschreeuwd hebt. De momenten dat jij gefrustreerd en moe bent, zijn de momenten dat Ik dicht bij je wil zijn...*

**STAP ZES - Ik kan iets doen aan waar jij nu doorheen gaat. Wat geeft God jou voor dit moment?**

*Ga met Me mee. Ik bied je momenten aan van verfrissing, nieuwe energie en visie...*

*Of: Ik zal je kracht geven. Herinner je je nog hoe bemoedigd je was nadat je je vriend/vriendin zag? Met Mij ben je niet alleen...*

**STAP ZEVEN - Lees hardop wat je hebt geschreven (het liefst met iemand anders).**

# Joyful Journey

Luisteren naar Immanuel